

## **AGNIESZKA WELLENGER**

### **Kunstform: Tanz, Theater**

Agnieszka Wellenger ist Mutter zweier Töchter, Schauspieler\*in, Präsenz- und Improvisationstrainer\*in sowie Life-Trust-Coach\*in. Sie bezeichnet sich selbst als verspielte Mensch-sein-Forscher\*in im großen Abenteuer Leben. Durch die Liebe zur Schauspielerei, und insbesondere die zum Menschen, entdeckte sie das enorme Potenzial des Spielens und der Kreativität des vollkommenen Kindes, das wir alle in uns tragen. So entstand ihre Passion mit Menschen zu arbeiten und mit ihnen gemeinsam den Schatz ihrer ur-eigenen Vielfalt und Ausdruckskraft zu heben. Die jahrelange Erfahrung hat Agnieszka gezeigt, alle Menschen, ob jung ob alt, tragen faszinierende Wunder in sich. All diese Schätze, so wie die Spielfreude, der Humor, die Intuition, unsere natürliche Weisheit und unsere Schöpfer\*innen-Kraft, können wir im Spiel ergründen, ausloten und frei lassen und stärken. Ihr Angebot ist für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche sowie Erwachsene und umfasst:

1. Theater- und Improvisationsworkshops, die maßgeschneidert auf alle Zielgruppen und die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppen konzipiert sind. (Sie können folgende Elemente beinhalten: Körper-Atem-Stimmarbeit, Experimentieren mit Sprache und Stimme, spielerische Sprachgestaltung, Entwerfen von Rollen, Improvisation, Tanz...).
2. Maskenarbeit

3. Ihr selbstentwickeltes ganzheitliches Präsenztraining (Arbeit mit den miteinander verbundenen wichtigsten Elementen Körper, Atmung, Stimme und innere Bilder (Gedanken und Gefühle).
4. Zusätzlich zur Theater-und Improvisationsarbeit kann man als Element freies Schreiben von szenischen oder anderen Texten einflechten.