

SERAPHIM SCHUCHTER

Kunstform: Tanz

Seraphim studierte zeitgenössischen Tanz und Tanzpädagogik in Wien, Linz und Barcelona und arbeitet als freischaffender Tänzer und Tanzpädagoge. Neben dem Erforschen von Bewegung gilt sein künstlerisches Interesse auch der Kreation von Sounds, mit Fokus auf Naturgeräuschen. Sein Unterricht beinhaltet einerseits tanztechnisches Material und tänzerische Übungen mit Elementen aus unterschiedlichen Richtungen des Zeitgenössischen Tanzes sowie Afro & HipHop, um den Körper in Schwung und den Kopf frei zu bekommen. Andererseits wird durch eine dynamische, die Wirbelsäule betonende Art des Yoga das Bindegewebe mobilisiert, der Körper von innen heraus gekräftigt und dabei an der eigenen Aufrichtung gearbeitet. Verschiedenste Atemmeditationen und Achtsamkeitsübungen sollen die eigene Körperwahrnehmung der Teilnehmenden verbessern und sie unterstützen, die eigenen Energien im Alltag effizient einzusetzen.

Sein Angebot richtet sich vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene als auch an Menschen mit neurologischen Erkrankungen und kann nach Absprache mit der Einrichtung an die jeweilige Zielgruppe angepasst werden. Ziel soll es immer sein, die Teilnehmenden mit einem Lächeln und Leichtigkeit aus der Stunde gehen zu lassen.